Protocolo de seguridad e higiene Medidas de prevención a adoptar focalizado al

Este presente documento es una Guía General de recomendaciones destinada a proteger la

salud y prevenir el contagio de COVID-19 en

riesgo de contagio del Coronavirus COVID-19

nuestro hotel. **Marco Legal** Las Leyes N° 20.744, N° 19.587, N° 24.557, N° 27.541, N° 10468, los Decretos Reglamentarios N° 351/79, 911/96, 617/97 y 311/03, los Decretos de Necesidad y Urgencia N° 260/2020, N° 297/2020 y 325/2020, las Resoluciones de la superintendencia de Riesgos del Trabajo (S.R.T.)

N° 21/2020 y 29/2020 y las Disposiciones N° 01/2020, 03/2020, 05/2020 y 06/2020.

INTRODUCCIÓN

Actualizaciones del protocolo Este protocolo es dinámico y se irá actualizando cuando las condiciones así lo indiquen, en función de cambios en las prácticas de trabajos, de nuevas legislaciones que entren en vigencia y por ampliación de las medidas de prevención contra el COVID-19. Todos los cambios implementados serán para incrementar las medidas de prevención y nunca en desmedro de las mismas.

Es un virus ARN nuevo, que se identificó por primera vez en China. El reservorio de estos virus es animal, se piensa que los primeros casos humanos se debieron al contacto con un animal infectado. ¿Cómo se transmite?

superficies y el individuo toca las mismas y luego toca con sus manos contaminadas sus ojos,

» Presenten síntomas (fiebre y tos, dolor de garganta, falta de aire).

» Hayan viajado internacionalmente en los últimos 14 días.

¿Qué es el coronavirus – COVID-19? ¿Cuál es su procedencia?

Se estima que desde el contacto con un paciente infectado pueden pasar desde 2 hasta 14 días hasta desarrollar la enfermedad y que el periodo de incubación promedio es de 10-12 días. Los síntomas más comunes de la COVID-19 son:

Casos sospechosos de infección:

» Hayan tenido contacto estrecho con un caso confirmado o una persona bajo investigación

» Cualquier persona que haya permanecido a una distancia menor a 2 metros (ej. convivientes,

visitas) con un caso probable o confirmado mientras el caso presentaba síntomas.

En caso de detectar caso sospechoso se deberá:

por COVID-19.

Contacto estrecho:

Acciones posteriores

Se deberá:

» Mantener separación de al menos 2 metros con respecto a cualquier persona en todas las situaciones posibles, tanto dentro como fuera de la empresa.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN GENERALES

1. Distanciamiento físico preventivo

amigos, clientes o con otros trabajadores.

de gente en espacios comunes.

- » Mantener el distanciamiento personal en horarios de ingreso, egreso del trabajo. » Evitar el contacto cercano con personas con síntomas respiratorios dentro y fuera de la empresa. » Se limitará el traslado de personas de un sector a otro para no transportar contaminación. » No se permitirá la circulación de personas ajenas a la empresa, sin autorización previa.
- delimitado o se acerquen entre sí.

nariz con un pañuelo descartable tirándolo inmediatamente.

se debe proceder automáticamente a una nueva higiene de manos. » El personal deberá desinfectar sus manos con solución de alcohol al 70% o gel alcohólico antes de tomar los pedidos y después de manipular dinero. Realizar un lavado exhaustivo de manos cada 30 min.

» No acudir al trabajo en caso de presentar síntomas.

caso de observarse alguno de los siguientes síntomas:

2. Limpieza y descontaminación de manos

» Se reducirán la cantidad de reuniones laborales al mínimo.

en el trabajo y lavarlos periódicamente.

se llamará inmediatamente al 0800.555.6549 para que asistan a revisarlo.

» No trabajar con la ropa que trae de la calle, sino que deberá tener prendas exclusivamente para su uso

» Se controlará la temperatura de todas las personas que ingresen a la empresa y se alertará en

- Tos seca. Malestar general como cansancio y dolor muscular. • Dolor de cabeza. • Fiebre.
- principal de prevención y La higiene de manos, de manera frecuente, es la medida control de la infección:

» Lavarse las manos con abundante agua y jabón regularmente y/o

» Si no puede acceder al uso frecuente de agua y jabón utilice soluciones

manos con agua y jabón, siempre es preferible emplear agua y jabón. » Cuando se trabaje con guantes, los mismos se desinfectarán al igual que al trabajar a mano descubiertas, mediante el siguiente proceso que deberá tener una duración de 40-60 segundos:

- utilizar la toalla para secarse con una toalla enjuagarse las manos
- Asimismo: » Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca. » Cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar con el pliegue del codo o con un pañuelo desechable.

cubiertos, elementos de higiene, etc.)

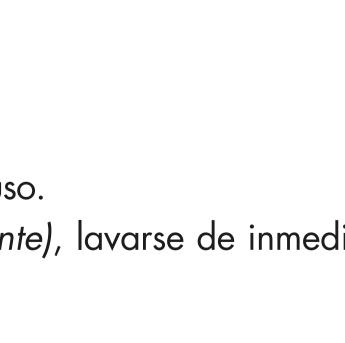
personal (EPP).

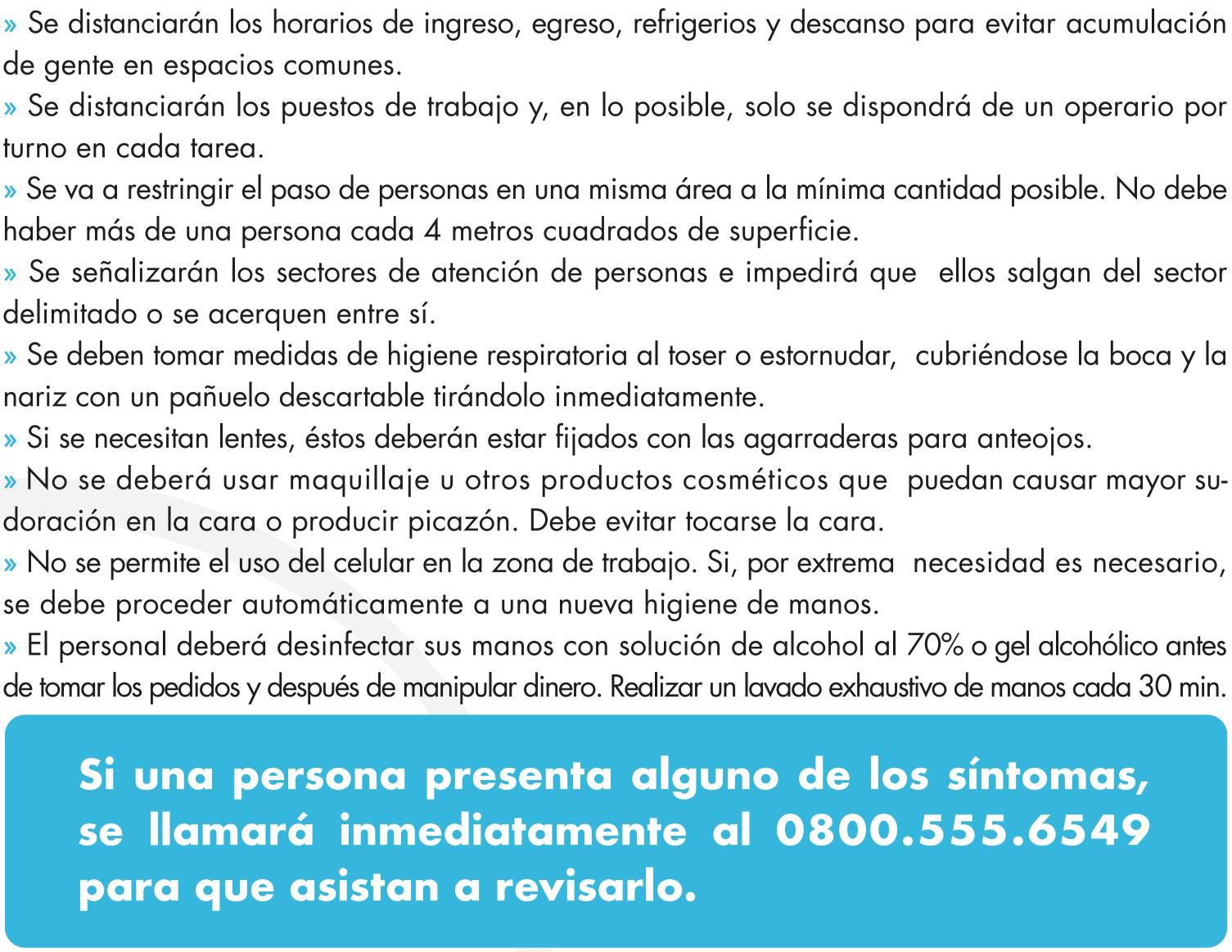
Los elementos de protección deben proporcionarse y utilizarse los adecuados al riesgo acorde con la actividad laboral o profesional. Deben colocarse antes de iniciar cualquier actividad probable de causar exposición y ser retirados únicamente después de estar fuera de la zona de exposición. Se debe evitar que los EPP sean una fuente de contaminación. Recomendaciones de uso de barbijo / tapabocas.

» Evitar compartir elementos de uso personal (herramientas, elementos, documentación, vasos,

» No usarlos de vincha o cuellera porque se contamina y no protege. desecharlo o lavarlos y volver a lavarse las manos. desde las bandas elásticas y larvarse las manos con agua y jabón. » No debe tocarse la cara, en especial boca, nariz y ojos durante su uso. » Retirarlos, según instructivo, y desecharlos (no usarlos nuevamente), lavarse de inmediato las







Secreción nasal.

jetos de uso compartido, etc.)

de alcohol para desinfectarse.

frotarse las palmas

de las manos entre sí

con los dedos

entrelazados;

» Al comenzar la jornada laboral, descontamine superficie y elementos de trabajo. La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección. Si las manos están visiblemente limpias la higiene de manos se hará con productos de base alcohólica (recomenración 20 segundos); si estuvieran sucias o manchadas con fluidos se hará con agua y jabón antiséptico (duración 40 segundos que incluya palmas, dorso de manos y muñecas).

cada vez que toque objetos o superficies potencialmente contaminadas (picaportes, pulsadores, ob-

» Luego de haber tocado superficies públicas: mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc. » Después de manipular dinero, llaves, etc.

La limpieza con gel no reemplaza el lavado de

frotarse la palma de la Mojarse las manos colocar una cantidad de frotarse las palmas de mano contra el dorso de jabón suficiente para las manos entre sí; con agua;

frotarse con un mov.

de rotación el pulgar

izq.

la mano contraria;

frotarse la punta de

los dedos contrs la palma

de la mano contraria;

Manos seguras.

se sientan secas (20 seg.)

cubrir toda la mano;

frotarse el dorso de

los dedos de una mano

con la palma de la mano

opuesta, agarrándose

los dedos;

10

- desechable; cerrar la canilla; con agua; Desinfección de manos con alcohol en gel.
- y que después se puedan inhalar).
- Recomendaciones para el uso de guantes: » Lavarse las manos con agua y jabón antes de colocarlos.

- El virus se propaga principalmente de persona a persona por medio del contacto estrecho. Se transmite de forma directa por vía respiratoria a través de pequeñas gotas que se producen cuando una persona tose o estornuda. Estas gotitas pueden llegar a la boca o nariz de las personas que se encuentran a menos de 2 metros, principalmente 1 metro, quienes pueden inhalarlas al respirar. Una forma indirecta de transmisión ocurre cuando estas gotas permanecen en los objetos o boca o nariz (transmisión por contacto).
 - ¿Cuáles son los síntomas?

¿Cuál es el período de incubación?

- con dificultades **Fiebre +37.5** con dolor con tos de garganta para respirar Son aquellas personas que:
- a. Aislar a la persona sospechosa. b. Entregar barbijo a la persona sospechosa. c. Evitar tocar sus pertenencias. d. Llamar al 0800 555 6549, e informar que hay una persona considerada caso Sospechoso COVID-19. e. Evitar contacto con la persona sospechosa hasta que el sistema de emergencia de todas las indicaciones correspondientes. f. Lavar las manos con agua y jabón, y/o alcohol en gel.

» Una vez que la persona considerada sospechosa se retiró de las instalaciones, se deberá

» Evitar contacto físico entre personas. Evitar los abrazos, besos o estrechar las manos con

realizar la limpieza y desinfección de todas las cosas que hayan estado en contacto con él.

turno en cada tarea. » Se va a restringir el paso de personas en una misma área a la mínima cantidad posible. No debe haber más de una persona cada 4 metros cuadrados de superficie. » Se señalizarán los sectores de atención de personas e impedirá que ellos salgan del sector

- El virus no se ve, porque es microscópico. Aunque las manos se vean limpias pueden estar contaminadas.
- » Antes y después de manipular cualquier tipo de elemento, herramientas, desperdicios, alimentos y/o comer. » Después de utilizar instalaciones sanitarias y de estar en contacto con otras personas.

Colocar abundante cubrir todas las superficies frotar el gel en las palmas de las manos alcohol en gel en de las manos hasta que la palma de la mano; para generar fricción;

» Las uñas deben estar cortas, evitar el uso de joyerías u otros adornos.

3. Colocación y retiro de los elementos de protección

- Se debe estudiar la secuencia de colocación y retiro para cada caso. » Antes de colocarlo lavarse las manos con agua y jabón (para no contaminarlo con gérmenes, Los barbijos deben usarse siempre en posiciones adecuadas y bien ajustadas. » Antes de retirarlo lavarse las manos con agua y jabón, no tocarse el rostro, y luego de sacarlos » Para retirarlo, no tocar la parte de adelante ya que puede estar contaminada. Sacarselo
 - sostener el guante de adentro hacia afuera con la otra mano;

& Towers

quitar el guante de la

mano, darle la vuelta

Agarrar el exterior del quitar el guante de la mano dandolo vuelta; guante en el área de la muñeca;

Protocolo de seguridad e higiene

manos con agua y jabón.